

3回連続  
講座

各日

15名限定 会場来場者

15名限定 リモート参加者

募集!

# ポストコロナ時代 知って!得する! 「老後の暮らし方セミナー」

2021

6/14

(月)

10:30~12:00

01

## 老人ホームではない選択肢! サ高住の選び方 ~住み続けられるサ高住とそうではないサ高住、何が違うの?~

数年前、サービス付き高齢者向け住宅は「元気な高齢者の仮住まい」と言われていましたが、今や登録件数が26万戸を超え、「犬も歩けばサ高住に当たる」状況のなかで、それぞれの運営事業者は生き残りをかけ、特徴あるサービスを提供しています。今回のセミナーでは、住み替え先としてサ高住を選ぶ場合に「入居前に必ず確認する3つの内容」を事例をもとに解説致します。

講師



病院の相談員、有料老人ホーム施設長、老人保健施設事務長などを経て、現在は有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等のアドバイザー。セミナー・講演を各地にて多数開催、『自立型ホームはこう選ぶ!』大好評!

有料老人ホーム・介護情報館 館長  
取締役 今井 紀子

2021

7/16

(金)

10:30~12:00

02

## お住まいの健康診断で 快適な我が家暮らしを出来るだけ長く!

大切な我が家で、ずっと快適に暮らしたい。でもライフスタイルが変わると、住まいも変えたいもの。リフォームか住み替えか、その時に困らないように、将来を見据えた安心な住まいのポイントや、知って得する情報をお伝え致します。お住まいの健康診断をしてみませんか?

講師



ミサワリフォームにて戸建てやマンションを中心に今まで1000件を超えるリフォームを手掛けてきた。家族構成の変化や総費用効果も考慮して施主の想いを実現する「生活提案型リフォーム」を提唱している。

ミサワホーム株式会社  
営業企画部 販売研修課 関 三奈  
2級建築士・インテリアコーディネーター・福祉住環境コーディネーター2級

2021

8/23

(月)

10:30~12:00

03

## 人生100年時代! 『エンディングノート』 を書いて見ませんか?(応用編)

前回の基本編に続いて、新型コロナ禍、「高齢期の住まい方選択」を考える上で、エンディングノート(人生の終焉を見つめることを通して今をより自分らしく生きる)を書いていただきながら、将来の暮らし方選択について、分りやすく解説させていただきます。

講師



主に首都圏を中心に54ヶ所の高齢者住宅を紹介する紹介センター『介護情報館』代表、並びに介護施設の運営会社『株式会社マザアス』の社長も兼務し、現在高齢者住宅経営者協議会副会長・高齢者住宅協合理事・全国有料老人ホーム協合理事を歴任等を歴任。

株式会社ニュー・ライフ・フロンティア  
代表取締役 吉田 肇

【介護情報館】

セミナー会場案内

セミナーに関するお問合せはこちらから

03-6262-0791

月~金: 午前10時~午後6時

住所 東京都中央区日本橋茅場町 1-8-3 郵船茅場町ビル2階  
地下鉄 東西線/日比谷線 茅場町駅6番出口より徒歩1分



セミナー会場のご案内と申し込みに関する  
詳細は裏面をご覧ください



有料老人ホーム・介護情報館  
株式会社ニュー・ライフ・フロンティア  
(ミサワホームグループ)



住まいを通じて生涯のおつきあい  
ミサワホーム  
〒163-0833 東京都新宿区西新宿2丁目4番1号

会場にて  
15名様限定

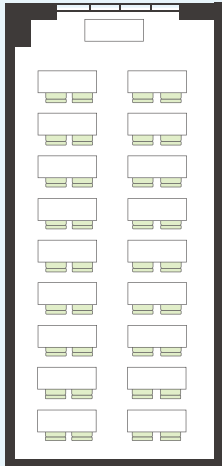
# 会場でもご自宅からも参加できる

自宅からリモート  
15名様限定

## ポストコロナ時代 知って！得する！「老後の暮らし方セミナー」

### 会場参加型

以前の30名会場



以前の会場

15名様限定



会場は感染対策を  
実施しております

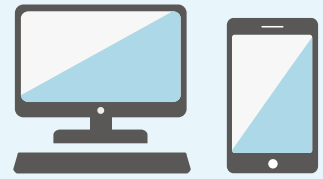


今回のレイアウト

講師と受講者の  
間隔は 2m以上

受講者は交互に座り  
パーティションで  
間仕切り対応をしています

### オンライン配信



#### zoomによる オンラインライブ配信

※お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットからお気軽に参加できます。

※事前にzoomのインストールをお願いします。

※参加 URL は前日までに登録いただいたアドレスへお送り致します。

※ご来場の際、2階の受付までお越しく下さい。係りの者をご案内いたします。

#### セミナーご参加者さまへのお願い

- ※発熱・咳・全身痛等々の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は、ご来場をご遠慮ください。
- ※ご来場の際は感染防止のために「手洗い」や「マスクの着用」「うがいの励行」などの感染予防対策へのご協力をお願いします。
- ※会場に設置しているアルコール消毒をご利用ください。
- ※会場に入室される前に、ご来場の方全員に検温（非接触）をお願いしております。測定時に 37.5 度以上ある方は、誠に申し訳ございませんがご参加をお断りさせていただきます。

## お申込みからセミナー参加までの流れ

【WEB申し込み】

お申込み



お申込み後  
当方からご連絡  
いたします。

会場参加の場合

当日、お気をつけて  
お越しく下さい。

オンライン配信  
参加の場合

参加 URL より zoom  
でご参加ください。

電話・FAX・WEB

応募フォームから  
お申込みください。

【電話申し込み】



03-6262-0791

TEL

月～金：午前10時～午後6時

※電話でオンライン参加をお申し込みの場合参加 URL をお送りするメールアドレスをお聞きます。お手元にご用意の上お電話ください。

【FAX申し込み】※下記にご記入の上 FAX 送信ください。



03-6262-0792

参加方法	※ご希望の参加方法に ○を付けてください。		現地会場に参加	オンラインで参加
お名前			セミナー	
ご年齢			参加希望日	6/14・7/16・8/23
電話			※希望日が複数ある場合 全て○をしてください。	(月) (金) (月) 各日 10:30 ~ 12:00
住所				
メール	@			